

Orientações

Preparos

**Preparo no dia do
exame**

**TESTE
ERGOMETRICO**

- *Não praticar esportes na véspera e no dia do teste.*
- *Evitar fadiga na véspera do exame.*
- *Não fumar duas horas antes e meia hora após o teste.*
- *Não fazer o exame em jejum.*
- *Não fazer o exame nas primeiras 2 horas após as grandes refeições.*
- *Comparecer a clinica na data e hora marcada abaixo. Trajando short ou bermuda para homens, bermuda e sutiã leve para mulheres.*
- *Não usar produtos na pele, ex: hidratantes e óleos corporais.*
- *Não comparecer de vestido ou saia.*