

Orientações

Preparos

Preparo no dia do exame

HOLTER

- *Não precisa de jejum;*
- *O exame deve ser agendado para um dia de atividades normal;*
- *Nas 24 horas antes do exame: NÃO utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substância oleosa no tórax;*
- *No dia do exame, tomar banho o mais próximo possível do horário da colocação do aparelho, uma vez que, durante o uso do aparelho, a higiene corporal completa fica dificultada;*
- *O indivíduo precisa comparecer com camisa de mangas curtas e largas, de preferência com abertura para frente (de botões);*
- *Traga um cinto, pois esse acessório ajuda a fixar o aparelho na cintura;*
- *Caso utilize marcapasso, trazer carteirinha do marca-passo para identificação.*

Medicamentos

- *Todos os medicamentos de uso contínuo devem ser mantidos, não precisa suspender nenhum medicamento;*
- *Traga a lista dos remédios/ receita de uso contínuo no dia do exame.*