

## **Orientações e Preparos**

### **US Abdominal Total / Superior / Vias Urinárias**

- No dia anterior ao exame tomar 40 gotas de Luftal, ou Flagass três vezes ao dia.
- No dia do exame 40 gotas de Luftal ou Flagass antes de vir fazer o exame e permanecer em jejum.

### **US Abdominal Total com Doppler Hepático**

- Um dia antes da realização do exame, tomar 50 gotas de luftal a noite e manter dieta leve;
- No dia do exame manter jejum de 8 a 10 horas e tomar 100 gotas de luftal (Dimeticona) 1 hora antes do exame. (Tomar medicação assim que a recepcionista orientar).

### **US Transvaginal com Preparo Intestinal**

#### **1º Critério de realização:**

- Exame realizado somente com pedido médico;
- Clientes com menos de 16 anos devem estar acompanhadas de um responsável legal;
- O procedimento só é realizado após preparo intestinal específico, descrito mais adiante;
- A ultrassonografia transvaginal pode ser marcada em qualquer fase do ciclo menstrual em todas as situações listradas a seguir:
  1. Diante de uso regular de anticoncepcionais;
  2. Diante de uso de anel vaginal (nuvaring);
  3. Na vigência de sangramento não menstrua;
  4. Diante de uso de dispositivo intrauterino;
  5. Antes e depois de cirurgias para retirada de lesões de endometriose profunda e ovariana;
  6. No dia do exame, a cliente deve apresentar resultados anteriores, se houver.

#### **2º Critério de realização:**

1. Não há necessidade de ingerir líquidos imediatamente antes do exame, uma vez que a bexiga não precisa estar cheia para avaliação.
2. Um dia antes do procedimento, a cliente deve iniciar o preparo específico, conforme segue a baixo.

#### **Alimentos permitidos**

- Suco de frutas coado, água, chá, café, água de coco, gatorade, gelatina sem pedaços de frutas, pão francês, bolacha de água e sal, sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou frango, macarrão com molho vermelho ou alho e óleo (sem carne nem queijo ralado), purê de batata, arroz branco, picolé de frutas e suspiros.

### **Alimentos proibidos**

- Leite e derivados, verduras cruas, bagaço de frutas, salada de folhas, frituras, feijão, grão de bico, milho, lentilha, ervilha e semente similares, além da dieta, a cliente tem que tomar um comprimido de ducolax às 8:00hs e outro às 14:00hs. Caso o medicamento cause cólicas ou dores abdominais, é possível fazer o uso de buscopan simples por via oral, na dose de um comprimido ou então, de 30 gotas. Convém ressaltar, que o uso de medicamentos, tem de contar com a orientação e o consentimento escrito ou verbal do médico que solicitou o exame. Recomenda-se a ingestão livre de líquidos para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência dos laxativos.

#### **No dia do exame:**

- A dieta em resíduos também deve ser mantida no dia do exame;
- Cerca de uma hora antes da ultrassonografia, é necessário proceder à limpeza do intestino baixo, o retossigmoide, com o uso de uma bisnarga de phosfoenema, que deve ser adquirido em qualquer farmácia e aplicada por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto;
- O objetivo de tal etapa, é limpar o retossigmoide dos resíduos fecais e gases habitualmente presentes nessa porção do intestino, uma vez que eles podem prejudicar a qualidade da visualização das lesões de endometriose nesse segmento, bem como atrapalhar a avaliação dos órgãos ginecológicos, principalmente dos ovários. a utilização do phosfoenema, precisa ser feita mesmo que o efeito dos laxantes tenham sido intensos;
- Convém realizar essa parte do preparo preferencialmente na residência, já que o produto não causa dores abdominais importantes nenhum efeito retardado que poderia impossibilitar a realização do exame.