

**Orientações e
Preparos**

**Preparo no dia do
exame**

Bioimpedância

- **Fazer 2 horas de jejum absoluto, inclusive água;**
- **Evitar exercício físico 24h antes ao exame;**
- **Nas 24h antes do exames não deve tomar café, chá mate, chá preto, chocolate, refrigerante tipo cola, cafeína, estimulantes ou diuréticos;**
- **Nas 24h antes não tomar bebida alcoólica;**
- **Pessoas portadoras de marca passo NÃO podem realizar este exame.**
- **Usar roupas leves;**
- **Não está com metais no corpo (exceto aparelhos ortodônticos). Solicitamos que na hora do exame não esteja com roupas que tenham metais, brincos, piercing, correntes, anéis etc. Retire antes do exame!**